



Elternberatungszentrum  
**EBZ**  
Liezen

**Juli – September 2024**



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen  
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter  
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite  
„EBZ Liezen“ sowie auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) oder unter  
[bhli-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhli-elternberatung@stmk.gv.at).

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)  
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





## Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

### Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat. Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

#### ♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

#### ♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

**WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) und [bhli-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhli-elternberatung@stmk.gv.at).**





## Inhaltsverzeichnis

Seite

Angebote in Liezen

2-7

Angebote in Admont

8-9

Angebote in St. Gallen

10-11

Angebot in Trieben

12

Angebot in Stainach

13

Angebote in Schladming

14-15

Angebote in Gröbming

16-17

Angebot in Bad Aussee

18-19

Informationsstellen

20





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebote in Liezen

### Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen©). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)  
Meike Salfelner (DGKP)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

**Achtung – Anmeldung sowie Absage auch kurz vor Angebotsstart problemlos möglich.**







### Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

#### Workshop: Erziehungskompetenz im Umgang mit Emotionen & Bedürfnissen

In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, welche Bedürfnisse und Gefühle auf Erwachsenen- sowie Kindesebene wichtig sind, wie kindliche und erwachsene Strategien im Umgang mit unerfüllten Bedürfnissen aussehen und was für die Entwicklung der Kinder und die Beziehung zu ihnen förderlich sein kann.

Referentin: Ingrid Scherle (Gesundheitspraktikerin & Resilienz-Coach)

Termin: 4.7.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitkommen☺.

---

#### Vortrag: Gut begleitet, geschützt und gestärkt dem Leben begegnen

Eltern sind von Beginn an die wichtigsten und engsten Bezugspersonen, Begleiter/innen und Vorbilder für ihre Kinder. Wie können sie ihre Kinder bestmöglich unterstützen, mit herausfordernden Situationen umzugehen und somit geschützt und gestärkt dem Leben zu begegnen? Wie kann eine gute Begleitung zwischen Wurzeln geben und loslassen können funktionieren? Viele wertvolle Informationen dazu werden in diesem Vortrag geboten.

Referentin: Barbara Meixner (VIVID-Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: 8.7.2024, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitkommen☺.



**Vortrag: „Zu dick? Zu dünn? Oder gerade richtig?!“ – Vorbeugung von Essstörungen**

Die Entwicklung eines positiven Körperbildes und der entspannte Umgang mit Essen sind wichtige Säulen in der Vorbeugung von Essstörungen. Im Zentrum steht die Förderung von sogenannten Lebenskompetenzen, die vor allem im Familienalltag stattfindet. Welche förderlichen Impulse können wir Erwachsene unserem Kind/unseren Kindern zu diesem Thema mitgeben? Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Doris Lepolt (VIVID-Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: 12.7.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.

---

**Workshop: Aufwachsen mit modernen Medien**

Medien wie Handy, Tablet & Co. gehören für Kinder bereits früh zum Alltag. Wie können wir hier ein Vorbild sein? Wie können wir gemeinsam mit ihnen einen Zugang zu passenden Medien finden? Ab wann konsumieren sie zu viel und welche Inhalte sind aus welchen Gründen kritisch? Was können sie noch verarbeiten, was überfordert sie? Fachinfos zum Thema und die Möglichkeit, individuelle Fragen zu besprechen, werden in diesem Workshop geboten.

Referentin: Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- und Gedächtnistrainerin, zertifizierte Kursleiterin für Zwergensprache und Dunstan Babysprache)

Termin: 15.7.2024, 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitkommen 😊.





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter (In Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Liezen)

Schwangere, Eltern & Erziehende von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr bekommen Infos und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie sie im Notfall rasch und gezielt handeln können.

Termin: 24.9.2024, 8:00 – 16:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

**Anmeldung bis spätestens 12.9.2024** unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Max. TeilnehmerInnenanzahl: 10 Personen

Bei diesem Termin können Kinder aktuell ausnahmsweise nicht mitgebracht werden (ausgenommen Stillkinder) aufgrund Länge & zahlreicher prakt. Übungen.

---

## Workshop: Und plötzlich ist alles anders – großes Glück ganz klein

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen in Rollenbildern, Partnerschaft, körperlichen wie psychischen Ansprüchen und Lebensgewohnheiten mit sich – ein Umstand, der einiges an Herausforderung bedeuten kann. In diesem Workshop widmen wir uns den Themen Bewältigungsstrategien, Eltern-Teamwork und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst sowie auf Paar- und Familien-Ebene. Eingeladen sind Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Katharina Ettlmayr-Grießebner, BA, MSc

Termin: 26.9.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitkommen☺.





**Neue Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen: „Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie😊“**

**1. Termin am 17.7.2024 von 16 bis 18 Uhr:**

Optimale Mahlzeitenverteilung sowie Infos zum Nährstoffe-Bedarf in der Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen, Wehen und Atmung.

Referentinnen: Diätologin Isabella Forstner  
Hebamme Natalia Riedrich  
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

**2. Termin am 12.8.2024 von 9 bis 11 Uhr:**

Eine Bindung fürs Leben – wie gelingt von Anfang an ein guter Bindungsaufbau zum Kind, damit es voller Vertrauen zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranwächst?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl  
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

**3. Termin am 2.9.2024 von 9 bis 11 Uhr:**

„Gib dem kleinen Kind Wurzeln, dem großen Kind Flügel.“ Starke Wurzeln entstehen aus einer sicheren Bindung. Welche Bindungsverhalten kennen wir und was geben wir weiter?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl  
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

**4. Termin am 18.9.2024 von 16 bis 18 Uhr:**

Das Wochenbett und die erste Zeit mit Baby (Nabelpflege, Babybad, Stillen, sinnvolles und überflüssiges Baby-Equipment etc.)

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich  
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA







# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen vier Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Sozialarbeiterin K. Gallob, Bakk. phil., BA) oder Tel. 0676/86640511 (Sozialarbeiterin M. Schupfer, BA).

## Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen:                   Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)  
  (Montag bis Mittwoch)  
  Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)  
  (Mittwoch bis Freitag)

Termine:                                    Nach Vereinbarung





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebote in Admont

### Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger  
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

**ACHTUNG! Im September findet die REB am 4.9. statt.**





# Elternberatungszentrum

# EBZ

## Liezen

### Infoveranstaltungen (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

#### Workshop: Baby- & Kleinkind-Handling

In diesem Workshop lernen Eltern praxisnah die richtige Handhabung (Handling) ihres Babys bzw. Kleinkinds. Es werden Positionen fürs Schlafen, Wickeln, Füttern usw. besprochen, die sich positiv auf die Entwicklung auswirken und zu einer guten Beziehung zwischen Eltern und Kind beitragen. Die Techniken aus Ergo- & Rota-Therapie können zu Hause leicht und ohne großen Aufwand umgesetzt werden. Eingeladen sind Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 1.7.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitgebracht werden ☺.

#### Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelnzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 17.7.2024, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitgebracht werden ☺.



Elternberatungszentrum

 **EBZ**   
**Liezen**

**Angebote in St. Gallen**

**Regionale Elternberatung (REB)**



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

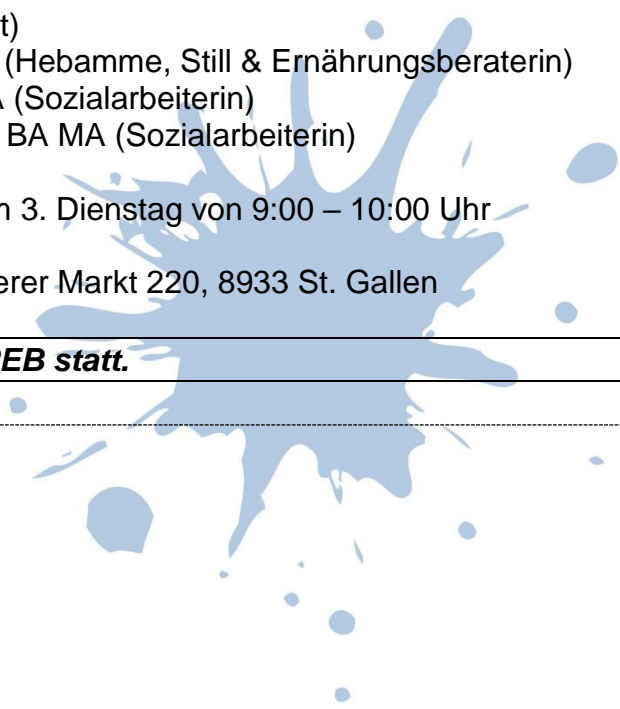
Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Ernst Huber (Arzt)  
Andrea Schönegger (Hebamme, Still & Ernährungsberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)  
Sigrid van Klaveren, BA MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

**ACHTUNG! Im September findet keine REB statt.**







# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Infoveranstaltung (in St. Gallen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

### Workshop: Kindliche Entwicklung von Frühstartern und Spätzündern

Jedes Kind ist einzigartig und doch durchlaufen alle Kinder bestimmte Phasen und Stufen in ihrer Entwicklung. Welche charakteristischen Entwicklungsbesonderheiten gibt es? Wie können Kinder in ihrer Entwicklung verstanden und praktisch unterstützt werden?

Referentin: Astrid Schmied (zertifizierte Elternbildnerin & Elementarpädagogin)

Termin: 30.9.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebot in Trieben

### Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)  
Dagmar Plank (Hebamme)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von **14:00 – 16:00 Uhr,**  
**NEUE UHRZEIT!**

Ort: Pfarramt Trieben, Hauptplatz 7, 8784 Trieben

**ACHTUNG! Im Juli findet keine REB statt.**





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebot in Stainach

### Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)  
Marlies Hofer (DGKP)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach  
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

**Bitte bei „Sozialberatungsstelle“ anläuten, falls die Türe verschlossen ist.**

**ACHTUNG! Im August findet keine REB statt.**





Elternberatungszentrum

 **EBZ**   
**Liezen**

## Angebote in Schladming

### Regionale Elternberatung (REB)



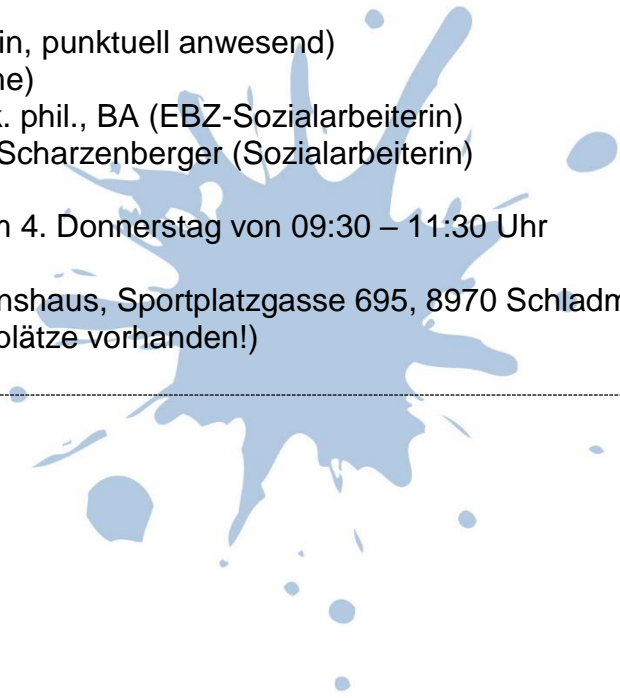
für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eva Berger (Ärztin, punktuell anwesend)  
Nora Pickl (Hebamme)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)  
DSA Mag. Gabriele Scharzenberger (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming  
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)







# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Infoveranstaltungen (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

### Workshop: Geschwister zwischen Liebe & Rivalität

„Diese ewige Streiterei macht mich noch krank, könnt ihr euch nicht einmal vertragen?“ Diese oder ähnliche „Stoßseufzer“ kennen so manche Mehrfach-Eltern. Wie als Erwachsene gut mit Geschwisterrivalitäten umgehen und förderlich zu einem respektvollen Umgang beitragen? Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab (Kindergartenpädagogin i. R. & zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 5.7.2024, 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

### Vortrag: Infos zu Behördenwege bei der Geburt eines Kindes, Obsorge & Kinderbetreuungsgeld sowie Beratungsmöglichkeiten in der Region.

Referentin: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)

Termine: 25.7.2024, 12:30 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming  
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebote in Gröbming

### Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Gerda Ploder (Ärztin)  
Tanja Cooke (Hebamme)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)  
DSA Heide Postica, MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur,  
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

#### **Achtung!**

**Im 3. Quartal findet die Reg. Elternberatung in Gröbming an folgenden Tagen statt:**

- **Mittwoch, 3. Juli 2024, 10 bis 12 Uhr**
- **Mittwoch, 7. Aug. 2024, 10 bis 12 Uhr**
- **Donnerstag, 12. Sept. 2024, 10 bis 12 Uhr**





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Infoveranstaltung (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

### Workshop: Babymassage

Babymassage für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken.

Geschwisterkinder können bei ausbleibender Betreuung durch Familie, Kindergarten, Schule & Co. gerne mitkommen©.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 19.7. & 20.9.2024 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebote in Bad Aussee

### Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme)  
Susanne Starl (DGKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus  
Kurhausplatz 144  
8990 Bad Aussee







# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Infoveranstaltung (in Bad Aussee)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

### Workshop: Baby- & Kleinkind-Handling

In diesem Workshop lernen Eltern praxisnah die richtige Handhabung (Handling) ihres Babys bzw. Kleinkinds. Es werden Positionen fürs Schlafen, Wickeln, Füttern usw. besprochen, die sich positiv auf die Entwicklung auswirken und zu einer guten Beziehung zwischen Eltern und Kind beitragen. Die Techniken aus Ergo- & Rota-Therapie können zu Hause leicht und ohne großen Aufwand umgesetzt werden. Eingeladen sind Eltern/Erziehende und Bezugspersonen und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 24.7.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus  
Kurhausplatz 144  
8990 Bad Aussee

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).  
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





# Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

## Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

### **PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark**

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

### **Stillambulanz Rottenmann**

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

### **Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneltern**

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

### **Hebammenhotline Steiermark**

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen**

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

### **Hilfetelefon schwierige Geburt**

Tel.: 0720/322077, DI 14 – 16 Uhr & FR 9 – 11 Uhr, www.rueckhalt.at

### **Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau**

Tel. 0676/87422613

Bahnhofstraße 106, 8950 Stainach

### **Bezirkshauptmannschaft Liezen**

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe

Tel. 03612/2801

### **Telefonseelsorge Erwachsene**

Tel. 142 rund um die Uhr

